2020年度 (後期)産業保健研修会予定表

本研修会は無料です。

沖縄産業保健総合支援センターでは、事業場の産業保健担当者等に対して産業保健に関する基礎的又は専門的・実践的な研修会を開催しています。
参加ご希望の方は、当センターホームページの「申込フォーム」又は、下欄「申込書」に記載の上、切らずに(FAX:098-859-6176)お申し込み下さい。
当センターホームページにも研修会の案内を掲載しておりますので、ご参照下さい。(https://www.okinawas.johas.go.jp)
※定員に達した場合は、受付を終了させていただきます。 詳しくは当センターホームページでご確認下さい。
申込みの際にご記入いただいた個人情報は、本会における参加名簿作成のために使用するほか、当センターが行う研修・セミナー等の御案内に使用させていただくことがあります。また、本研修会予定表以外の研修会の開催や研修会が変更・中止になることがございますので、ホームページでご確認下さい。

独立行政法人 労働者健康安全機構 沖縄産業保健総合支援センター
〒901-0152沖縄県那覇市字小禄1831-1 沖縄産業支援センター2階 TEL.098-859-6175 FAX.098-859-6176

さんぽセンターおきなわ 検索

◉産業医研修 (生涯研修2単位:「産業医学研修手帳(Ⅱ)」をご持参ください。)【研修場所／沖縄産業支援センター 3階】

研修番号	日時	研修テーマ	内容	講師	研修会場
41	10月12日(月) 18:30～20:30	職場におけるハラスメント対策 (生涯専門)	2020年4月よりハラスメント対策が強化されました。職場でどのようなことに気を付けていけば良いのか、一緒に考えてみたいと思います。	長崎 文江 (産業医)	304室
42	10月15日(木) 18:30～20:30	基礎から学ぶ 発達障害の理解と支援 (生涯専門)	【初級編】疑似体験等を通じ、発達障害の特性を学ぶと共に、支援の基本を確認する。また、後半では支援機関等に関する情報提供を行う。	沖縄県発達障害者支援センター	305室
43	10月21日(水) 18:30～20:30	産業医学メンタルヘルス・ストレスチェック 事例検討会(1) (生涯実地)	ストレスチェック及び職場のメンタルヘルス対策に関連した企業および個別の事例について、産業医と精神科医が事例を提示し、対応の良かった点、および課題などについて検討することを通して実践的な問題解決法を学んでいただく。	山本 和儀 (産業医)	304室
44	10月28日(水) 18:30～20:30	動機づけ面接 「変わりたい」を育てる (生涯実地)	動機づけ面接は、依存症患者に効果的だった応答手技を解析する事により、体系/確立化された面接スタイルである。今回は「変わりたい発言」に注目した対応の意義と技法を扱う。(過去の受講の有無は問いません)	清水 隆裕 (産業医) (公認心理師)	302室
45	11月5日(木) 18:30～20:30	治療と仕事の両立支援 (生涯専門)	病気と仕事の両立は、高齢労働者や有病者の助けになるばかりでなく、人材確保の面からも選ばれる事業所に！	伊志嶺 隆 (産業医)	303室
受付終了	11月11日(水) 18:30～20:30	大人の発達障害の理解と支援 (生涯専門)	大人の発達障害に対する考え方と理解、対応の仕方、事例を紹介し、うつ状態に陥ったときの支援法を認知行動療法の演習を通して学ぶ。	仲本 晴男 (産業医)	305室
受付終了	11月12日(木) 18:30～20:30	高齢労働者の健康管理 ～メンタルヘルスを中心に～ (生涯専門)	エイジフレンドリーな働き方、職場作りについて皆で考えましょう！	国吉 直美 (産業医)	303室
中止	12月2日(水) 18:30～20:30	職場の安心安全:有機溶剤対策 (生涯専門)	有機溶剤等の薬剤を使用する職場における安全対策の基本についてまとめます。	崎間 敦 (産業医)	304室
受付終了	12月15日(火) 18:30～20:30	従業員の健康情報の取扱に関する留意点 (生涯更新)	個人の健康情報は高度なプライバシーに関わるもので慎重な取扱が必要です。2017年の個人情報法護法の改正を踏まえ、企業における注意点を確認頂きます。	平良 卓也 (弁護士)	304室
受付終了	12月16日(水) 18:30～20:30	職場に求められる受動喫煙対策 新型タバコを中心に (生涯専門)	健康増進法が改正され、より強力な受動喫煙対策が求められることとなった。一方で、新型タバコ(加熱式タバコ、電子タバコなど)の情報に混乱が見られる。そこで、新型タバコへの知見を中心に対策をまとめる。	清水 隆裕 (産業医)	304室
受付終了	1月12日(火) 18:30～20:30	職場の発達障害その理解と支援 (生涯専門)	職場で問題となる診断閾下群ケースを含む発達障害特性を持つ従業員をどのように捉え、理解し、対応したらよいか。	佐藤 恵美 (精神保健福祉士) (公認心理師)	304室
受付終了	1月13日(水) 18:30～20:30	With CORONA時代における生活習慣病対策:沖縄の有所見率改善について (生涯専門)	生活習慣病患者がCOVID-19に感染した場合、重症化するリスクが報告されています。よって、With CORONA時代における生活習慣病対策は勤労者の健康管理においても重要なテーマとなります。	崎間 敦 (産業医)	304室
53	1月28日(木) 18:30～20:30	産業医活動 (生涯実地)	事前に出席者からの質問や課題を提出してもらい、グループ討議形式で産業医活動について語りましょう。	伊志嶺 隆 (産業医)	305室
受付終了	2月4日(木) 18:30～20:30	治療と仕事の両立支援 ～相談支援の現場から～ (生涯専門)	「治療と仕事の両立支援」は関係機関と連携をして取り組むことが大切です。労働者・事業場の相談事例からサポートにあたる関係機関や関係者の役割や関わり方について考えます。	千葉 千尋 (保健師) 金城 由紀子 (社労士)	303室
受付終了	2月17日(水) 18:30～20:30	産業医学メンタルヘルス・ストレスチェック 事例検討会(2) (生涯実地)	ストレスチエック及びメンタルヘルス対策に関連した企業及び個別の事例について検討することを通して、実践的な問題解決法を学びます。	山本 和儀 (産業医)	~~304室~~ 302・303室
受付終了	2月22日(月) 18:30～20:30	睡眠障害の注意点 (生涯専門)	夜間不眠のみならず起床困難や日中の眠気など業務や心身に悪影響を及ぼす様々な睡眠障害について概説する。	普天間 国博 (産業医)	304室

申 込 書 (FAX:098－859－6176)

※キャンセルの場合は必ず御連絡下さい。 ※切らずにお送りください。

フリガナ 氏 名		研修会番号	
所属機関(事業場名)		所属部署	
職 種	1．産業医 2．産業看護職(保健師・看護師) 3．衛生管理者 4．人事・労務・安全衛生担当者 5．事業主 6．労働者 7．その他( )		
電話番号	( ) －	FAX ( ) －	
メルマガ希望者	E-mail		

◉衛生管理者等研修（人事担当者、産業看護職等）

さんぽセンターおきなわ 検索

【 研修場所／沖縄産業支援センター 3階 】

研修番号	日　時	研 修 テ ー マ	内　容	講　師	研修会場
57	10月12日（月） 14:00～15:30	従業員の健康情報の取扱に関する留意点	個人の健康情報は高度なプライバシーに関わるもので慎重な取扱が必要です。2017年の個人情報法護法の改正を踏まえ、企業における注意点を確認頂きます。	平良　卓也 （弁護士）	304室
58	10月13日（火） 14:30～16:00	高齢労働者の健康管理 ～メンタルヘルスを中心に～	エイジフレンドリーな働き方、職場作りについて皆で考えましょう!	国吉　直美 （産業医）	303室
59	10月29日（木） 15:00～16:30	動機づけ面接 「変わりたい」を育てる	動機づけ面接は、依存症患者に効果的だった応答手技を解析する事により、体系/確立化された面接スタイルである。今回は「変わりたい発言」に注目した対応の意義と技法を扱う。（過去の受講の有無は問いません）	清水　隆裕 （産業医） （公認心理師）	304室
60	10月30日（金） 15:00～16:30	「ハラスメント防止対策と労災補償制度」	職場におけるパワハラに関する法令等が改正され順次施行されています。又、対人関係を原因とする精神障害の労災請求も多くなっています。働きやすい職場環境の改善の為、ハラスメントの予防と対応、労災保障制度について説明します。	沖縄労働局 労働基準部 雇用環境・均等室	304室
61	11月6日（金） 15:00～16:30	作業環境管理と作業環境測定器の使い方	作業環境測定の概要を説明し、また、「デジタル粉じん器」や「検知器」等の測定機器の使い方を説明いたします。	狩俣　栄作 （作業環境測定士）	306室
62	11月9日（月） 14:00～15:30	基礎から学ぶ 発達障害の理解と支援	【初級編】疑似体験等を通じ、発達障害の特性を学ぶと共に、支援の基本を確認する。また、後半では支援機関等に関する情報提供を行う。	沖縄県発達障害者支援センター	304室
63	11月16日（月） 14:00～15:30	交替制勤務の健康管理	夜勤などのシフトワークは交代制勤務障害（SWD）を生ずることで心身に不調をもたらす。衛生管理者のためにSWDの予防と対策について概説する。	普天間　国博 （産業医）	304室
受付終了	11月18日（水） 14:00～15:30	従業員の健康情報の取扱に関する留意点	（10月12日の57番と同上）	平良　卓也 （弁護士）	303室
65	11月25日（水） 15:30～17:00	長時間労働と疾病対策	長時間労働を見逃すと疾病リスクが高まります。今回、そのリスクと対策についてまとめます。	崎間　敦 （産業医）	308室
受付終了	12月7日（月） 14:00～15:30	事業者が知っておくべき労災補償等と安全配慮義務	業務上疾病と①労災手続き、労災保障②使用者の安全配慮義務の重要性等について基礎的な知識について説明します。	管原 稔 （労働安全コンサルタント）	304室
67	12月11日（金） 18:30～20:00	マインドフルネス講座	～ヨーガの実践を通して学ぶマインドフルネス～ 5000年も続いている健康法ヨーガの実践を通してマインドフルネスを学ぶ実践講座です。	高良　康雄 （健康運動指導士）	302.303室
68	12月14日（月） 13:00～15:00	産業医から見た治療と仕事の両立支援について	産業医から見た治療と仕事の両立のための就業上の措置や配慮の必要性、そして職場における具体的な取り組みについて実例を通して学習します。	平山　良克 （産業医）	304室
受付終了	12月23日（水） 14:00～15:30	大人の発達障害の理解と支援	大人の発達障害に対する考え方と理解、対応の仕方、事例を紹介し、うつ状態に陥ったときの支援法を認知行動療法の演習を通して学ぶ。	仲本　晴男 （産業医）	302室
受付終了	12月24日（木） 15:00～16:30	健診/検診結果の読み方、伝え方	労働安全衛生法により労働者への健康診断が義務付けられているが「治療が不要な異常値」を指摘されて職域での対応に苦慮する事例も多数ある。そこで、職場の担当者として理解しておきたい健診結果の見方を解説する。	清水　隆裕 （産業医）	304室
受付終了	1月6日（水） 15:00～16:30	働き方改革における関連法	働き方改革関連法（36協定の上限規制、同一労働同一賃金）、パワーハラスメント対策の内容について説明します。	前里　久誌 （社労士）	304室
72	1月14日（木） 14:00～15:30	どう取り組む！？ 職場の「治療と仕事の両立支援」	「もし病気で今まで通り働けなくなってしまったら・・・」誰に相談する？休職する？収入は？両立支援を職場で取り組むための具体的なポイントと、多様性を認める働き方について考えます。	千葉　千尋 （保健師） 金城　由紀子 （社労士）	304室
73	1月15日（金） 15:00～16:30	「ハラスメント防止対策」	職場におけるパワハラに関する法令などが改正され順次施行されています。ハラスメント防止対策について考えます。	沖縄労働局 雇用環境・均等室	302室
受付終了	1月21日（木） 16:00～17:30	ワーク・エンゲージメントって何？	ポジティブ思考の新しいメンタルヘルス対策・活き活き職場形成を目指す！	伊志嶺　隆 （産業医）	304室
中止	1月29日（金） 15:00～16:30	「ハラスメント防止対策」	（1月15日の73番と同上）	沖縄労働局 雇用環境・均等室	305室
76	2月3日（水） 15:30～17:00	事業主を対象とした産業医活用セミナー	労働者の健康、職場の安心安全を向上するために産業医制度はあります。職場と産業医の連携についてまとめます。 ※事業主以外も参加可能です。	崎間　敦 （産業医）	304室
77	2月9日（火） 14:00～15:30	産業保健における 産業看護職の役割、専門性について	ストレスチェック制度の開始や働き方改革関連法施行に伴い、産業保健機能の強化が求められ、その中でも産業看護職の役割や専門性が期待されている。改めてその役割、専門性について一緒に考えましょう。（9月15日の38番と同じ内容）	国吉　利枝子 （保健師）	305室
受付終了	2月16日（火） 14:00～15:30	休復職を繰り返す従業員の職場復帰支援	休復職を繰り返す従業員の事例を用いて、ケースの見立てと、医療機関や職場との連携を含めた対応について解説します。	佐藤　恵美 （精神保健福祉士） （公認心理師）	305室
受付終了	2月18日（木） 14:00～16:00	どう手を付ける「職場改善」 ～メンタルヘルス～	ストレスチエックの集団分析結果を職場改善活かしましょう。その具体的な取り組みについて学習します。	メンタルヘルス 促進員	305室
80	2月19日（金） 18:30～20:30	働く労働者の体づくり	生涯元気に働くための身体づくりを基礎から学び、無理なく職場で取り入れられる簡単にできて効果のある運動を紹介します。①効くストレッチ②衰え知らずの筋肉維持法③リズム体操＆脳トレで頭と身体をリセット	中神　吉昭 （健康運動指導士） 新城　桃江 （健康運動指導士）	302.303室
81	2月24日（水） 15:00～17:00	ストレスチェック制度の実際	ストレスチェック制度の意義や問題点について産業保健スタッフの皆さんと考え、共有しヒントを持ち帰られるような時間にしたいと思います。	赤嶺　遼太郎 （公認心理師）	305室

※研修会が変更・中止になることがございますので、ホームページでご確認ください。