

2021
年度

(前期)産業保健研修会予定表

本研修会は
無料です。

沖縄産業保健総合支援センターでは事業場の産業保健担当者等に対して産業保健に関する基礎的又は専門的・実践的な研修会を開催しています。参加ご希望の方は当センターホームページの申込フォーム又は、下欄・申込書に記載の上 **切らずに** (FAX:098-859-6176) お申し込み下さい。

当センターホームページにも研修会の案内を掲載しておりますのでご参照下さい。(https://www.okinawas.johas.go.jp)

※定員に達した場合は受付を終了させていただきます。詳しくは当センターホームページでご確認下さい。

申込みの際にご記入いただいた個人情報は、本会における参加名簿作成のために使用するほか当センターが行う研修・セミナー等の御案内に使用させていただくことがあります。また本研修会予定表以外の研修会の開催や研修会が変更・中止になることがございますのでホームページでご確認下さい。

独立行政法人 労働者健康安全機構 沖縄産業保健総合支援センター

〒901-0152 沖縄県那覇市字小禄 1831-1 沖縄産業支援センター2階 TEL.098-859-6175 FAX.098-859-6176

さんぽセンターおきなわ

検索



●産業医研修 (生涯研修2単位:「産業医学研修手帳(Ⅱ)」をご持参ください。)(研修場所 / 沖縄産業支援センター 3階)

研修番号	日時	研修テーマ	内 容	講 師	研修会場
1	5月20日(木) 18:30~20:30	コロナと産業保健(生涯専門)	新型コロナウイルス感染症がもたらした産業保健への様々な影響について整理してみます。	伊志嶺 隆 (産業医)	302 室
2	5月21日(金) 18:30~20:30	基礎から学ぶ発達障害の理解と支援 (生涯専門)	【初級編】疑似体験等を通じ、発達障害の特性を学ぶと共に支援の基本を確認する。また、後半では支援機関等に関する情報提供を行う。	沖縄県発達障害者 支援センター	304 室
3	5月25日(火) 18:30~20:30	治療と仕事の両立支援 ～相談支援の現場から～ (生涯専門)	「治療と仕事の両立支援」は関係機関と連携をして取り組むことが大切です。労働者・事業場の相談事例からサポートにあたる関係機関や関係者の役割や関わり方について考えます。	千葉 千尋 (保健師) 金城 由紀子 (社会保険労務士)	304 室
4	5月31日(月) 18:30~20:30	内科医が取り組む産業メンタルヘルス (生涯専門)	長時間労働面談、メンタル疾患からの復職支援に関しての経験、コツを紹介したいと思います。	田名 毅 (産業医)	305 室
5	6月9日(水) 18:30~20:30	職場の発達障害その理解と対応 (生涯専門)	労働者の発達障害特性は、職場でどのような問題として顕在化するのか、また、職場はどのように対応したらよいのか。労働者発達障害の理解と具体的な支援方法を解説します。	佐藤 恵美 (精神保健福祉士) (公認心理師)	305 室
6	6月16日(水) 18:30~20:30	産業医が取り組むコロナ危機の職場のメンタルヘルス対策(生涯専門)	コロナ危機下の職場のストレス・メンタルヘルス対策について産業医がいかに最新の情報を踏まえて対策を立てていくか、具体的に学んでいただきます。	山本 和儀 (産業医)	305 室
7	6月17日(木) 18:30~20:30	職場復帰支援(リワーク支援)について (生涯専門)	うつ病等により休職中の方の職場復帰には、適切な治療と十分な休養に加え、一定の回復段階から準備を行うことが大切です。沖縄障害者職業センターが実施する職場復帰支援及びフォローとしてのジョブコーチ支援を紹介します。	沖縄障害者職業 センター	305 室
8	6月30日(水) 18:30~20:30	働き方改革における関連法 (生涯更新)	働き方改革関連法(同一労働同一賃金)、パワーハラスメント対策の内容について説明します。	前里 久誌 (社会保険労務士)	304 室
9	7月8日(木) 18:30~20:30	ワークエンゲージメント(生涯専門)	ネガティブからポジティブなメンタルヘルス対策でいきいき職場形成を目指す。	伊志嶺 隆 (産業医)	305 室
10	7月9日(金) 18:30~20:30	作業環境管理と作業環境測定器の使い方(生涯実地)	作業環境測定の概要を説明し、また「デジタル粉じん器」や「検知器」等の測定機器の使い方を説明いたします。	狩俣 栄作 (作業環境測定士)	305 室
11	7月12日(月) 18:30~20:30	参加型職場環境改善ツールの使い方 (生涯実地)	職場改善のためのヒント集(メンタルヘルスアクションチェックリスト)とメンタルヘルス改善意識調査票(MIRROR)の使い方を知りましょう。	田原 裕之 (産業医)	305 室
12	7月29日(木) 18:30~20:30	産業医のための労働衛生法令 (生涯更新)	職場の健康診断と安全衛生管理体制等、関係する労働衛生法令について説明します。	前里 久誌 (社会保険労務士)	305 室
13	8月13日(金) 18:30~20:30	睡眠障害の注意点 (生涯専門)	夜間不眠だけでなく日中の眠気や起床困難など業務や心身に悪影響を及ぼす様々な睡眠障害について概説する。	普天間 国博 (産業医)	305 室
14	8月18日(水) 18:30~20:30	産業医学メンタルヘルス・ストレス チェック事例検討会(1)(生涯実地)	ストレスチェック及びメンタルヘルス対策に関連した企業及び個別の事例について検討することを通して、実践的な問題解決法を学びます。	山本 和儀 (産業医)	305 室
15	8月23日(月) 18:30~20:30	職場におけるハラスメント対策 (生涯専門)	職場におけるハラスメント対策が強化されて1年になります。現状について一緒に考えたいと思います。	長崎 文江 (産業医)	305 室
16	9月17日(金) 18:30~20:30	使用者・産業医等が問われる法的責任 ～裁判例を中心に～(生涯更新)	使用者が労働者に対して負う安全配慮義務について、事例を基に「裁判ではどのような点が問題となるのか」を確認します。	石井 恵介 (弁護士)	305 室

申 込 書 (FAX:098-859-6176) ※キャンセルの場合は必ず御連絡下さい。※切らずにお送りください。

フリガナ 氏 名	研修会 番 号	
所属機関 (事業場名)	所属部署	
職 種	1. 産業医 2. 産業看護職(保健師・看護師) 3. 衛生管理者 4. 人事・労務・安全衛生担当者 5. 事業主 6. 労働者 7. その他()	
電話番号	() - ()	FAX () - ()
メルマガ希望者	E-mail	



【研修場所 / 沖縄産業支援センター 3階】

研修番号	日時	研修テーマ	内 容	講 師	研修会場
17	5月11日（火） 16:00～17:30	職域における熱中症の効果的な予防方法	熱中症予防のためには事業場サイドの対策だけでは不十分です。生活習慣改善の必要性和事業場における対応策にも言及します。さらに救急対応についても解説します。	平山 良克 （産業医）	305 室
18	5月12日（水） 14:00～15:30	職場の発達障害その理解と対応	労働者の発達障害特性は、職場でどのような問題として顕在化するのか、また、職場はどのように対応したらよいのか。労働者発達障害の理解と具体的な支援方法を解説します。	佐藤 恵美 （精神保健福祉士） （公認心理師）	305 室
19	5月13日（木） 16:00～17:30	コロナと産業保健	新型コロナウイルス感染症がもたらした産業保健への様々な影響について整理してみます。	伊志嶺 隆 （産業医）	305 室
20	5月14日（金） 14:30～16:00	基礎から学ぶ発達障害の理解と支援	【初級編】疑似体験等を通じ、発達障害の特性を学ぶと共に支援の基本を確認する。また、後半では支援機関等に関する情報提供を行う。	沖縄県発達障害者 支援センター	309 室
21	5月14日（金） 18:30～20:30	元気に働く身体づくり	生涯元気に働くための身体づくりを基礎から学び、無理なく職場で取り入れられる簡単にできて効果のある運動を紹介いたします。 ①効くストレッチ②衰え知らずの筋肉維持法③リズム体操&脳トレで頭と身体をリセット	中神 吉昭 （健康運動指導士） 新城 桃江 （健康運動指導士）	302.3室
22	6月2日（水） 15:00～16:30	働き方改革における関連法	働き方改革関連法（同一労働同一賃金）、パワーハラスメント対策の内容について説明します。	前里 久誌 （社会保険労務士）	305 室
23	6月7日（月） 14:00～15:30	過重労働による健康障害の防止	過重労働による健康障害の防止のための①時間外労働時間等の削減②健康管理体制の整備等に関する法的基準の説明及び具体的な対策のアドバイス	管原 稔 （労働安全コンサルタント）	305 室
24	6月18日（金） 16:30～18:00	使用者・産業医等が問われる法的責任～裁判例を中心に～	使用者が労働者に対して負う安全配慮義務について、事例を基に「裁判ではどのような点が問題となるのか」を学びます。	石井 恵介 （弁護士）	305 室
25	6月30日（水） 13:30～15:00	衛生管理者が取り組むコロナ危機の職場のメンタルヘルス対策	コロナ危機下の職場のストレス・メンタルヘルス対策について、衛生管理者がいかに最新の情報を踏まえて対策を立てていくか、具体的に学んでいただきます。	山本 和儀 （産業医）	304 室
26	7月1日（木） 16:00～17:30	健康教育	健康志向の高い職員になってもらうために必要な効果的な健康教育とは。	伊志嶺 隆 （産業医）	304 室
27	7月21日（水） 15:00～16:30	労働衛生管理担当者のための労働衛生法令	職場の健康診断と安全衛生管理体制等、関係する労働衛生法令について説明します。	前里 久誌 （社会保険労務士）	305 室
28	7月29日（木） 16:00～17:30	精神疾患の復職時に留意すべき事項	精神疾患で休職中の労働者が復職する場合、労働者と会社側の意向が大きく異なる場合があります。復職時の基本的な手続きや考え方を分かりやすく解説します。	平山 良克 （産業医）	305 室
29	8月3日（火） 14:00～15:30	職場のアルコール対策 ～いま私たちができること～	勤怠状況や健診結果が改善されずアルコール問題を抱える人の介入と進行防止、依存症の職場復帰支援の対応について。	大田 房子 （おきなわASK代表理事）	302 室
30	8月5日（木） 14:00～15:30	どう取り組む！？ 職場の「治療と仕事の両立支援」	「もし病気で今まで通り働けなくなったら・・・」誰に相談する？休職する？収入は？両立支援を職場で取り組むための具体的なポイントと、多様性を認める働き方について考えます。	千葉 千尋 （保健師） 金城 由紀子 （社会保険労務士）	302 室
31	8月10日（火） 14:00～15:30	職場で・家庭で・できる！ ココロとカラダのための食と栄養	会社の健康経営には、社員とその家族の心身の健康が大切な資産です。「ココロとカラダのための食と栄養」を知り実践することで企業の皆様の労働衛生の土台を作っていきましょう。	大城 成未 （管理栄養士）	305 室
32	8月13日（金） 14:00～15:30	参加型職場環境改善ツールの使い方	職場改善のためのヒント集（メンタルヘルスアクションチェックリスト）とメンタルヘルス改善意識調査票（MIRROR）の使い方を知しましょう。	田原 裕之 （産業医）	305 室
33	8月25日（水） 15:00～17:00	産業保健で役立つ面接技法	現場で役に立つ面接技法についてワークや演習を行いながら説明します。	赤嶺 遼太郎 （公認心理師）	304 室
34	8月30日（月） 15:00～16:30	職場におけるハラスメント対策	職場におけるハラスメント対策が強化されて1年になります。現状について一緒に考えたいと思います。	長崎 文江 （産業医）	305 室
35	8月31日（火） 16:00～17:30	産業医から見た治療と仕事の両立支援について	産業医から見た治療と仕事の両立のための就業上の措置や配慮の必要性、そして職場における具体的な取り組みについて事例を通して学習します。	平山 良克 （産業医）	305 室
36	9月2日（木） 18:30～20:00	マインドフルネス実践編	～ヨーガの実践を通して学ぶマインドフルネス～ 5000年も続いている健康法ヨーガの実践を通してマインドフルネスを学ぶ実践講座です。	高良 康雄 （健康運動指導士）	302.3室
37	9月14日（火） 14:30～16:00	高齢労働者の健康管理 ～メンタルヘルスを中心に～	エイジフレンドリーな働き方、職場作りについて皆で考えましょう。	国吉 直美 （産業医）	304 室
38	9月15日（水） 15:00～16:30	労働基準法のあらまし	労働契約、労働時間及び賃金の支払い等の労務管理に必要な知識を詳しく説明します。	前里 久誌 （社会保険労務士）	304 室
39	9月21日（火） 14:00～15:30	「予防めし」免疫機能を低下させない 感染症の予防に役立つ食事	日々の食生活で取り入れることのできる「免疫機能を低下させない感染症予防に役立つ」食事や食生活について、管理栄養士による講義です。	大城 成未 （管理栄養士）	305 室
40	9月22日（水） 14:30～16:00	内科医が取り組む産業メンタルヘルス	長時間労働面談、メンタル疾患からの復職支援に關しての経験、コツを紹介したいと思います。	田名 毅 （産業医）	304 室
41	9月29日（水） 13:30～15:00	職場のハラスメント対策	2020年6月1日から義務化された職場のハラスメント対策の予防、介入、アフターケアの方法について、メンタルヘルスの視点から具体的に解説します。	山本 和儀 （産業医）	304 室

※研修会が変更・中止になることがございますのでホームページでご確認ください。