

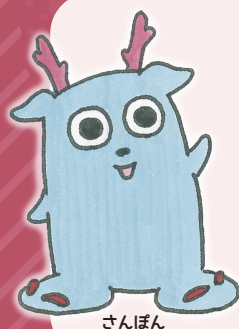
2022年度

令和
4年度

(後期)

産業保健研修会予定表

無料



沖縄産業保健総合支援センターでは産業保健に関する基礎的又は専門的・実践的な研修会を開催しています。参加ご希望の方は当センターホームページの申込フォームにてお申し込み下さい。



※定員に達した場合は受付を終了させていただきます。

※申込みの際にご記入いただいた個人情報は、本会における参加名簿作成のために使用するほか、当センターが行う研修・セミナー等の御案内に使用させていただくことがあります。

※キャンセルの手続き…ホームページの申込取消フォーム 又はお電話にてご連絡下さい。

※研修の申込み状況、日程の変更・中止に関しましては、ホームページにてご確認ください。

産業医研修 (生涯研修2単位:「産業医学研修手帳」をご持参ください。)[研修場所/沖縄産業支援センター3階] 研修形式:対面研修

研修番号	日時	研修テーマ	内 容	講 師	研修会場
42	10月12日(水) 18:30~20:30	アルコール依存症回復支援の現状と職場復帰支援(生涯専門)	メンタルヘルス不調の背景にある飲酒問題を早期に発見し、回復支援と再発防止の取組について(当事者体験談あり)	大田 房子 (おきなわASK代表)	304室
43	10月14日(金) 18:30~20:30	職場の発達障害その理解と対応(生涯専門)	同じミスを繰り返す、職場対人トラブルが絶えない、休復職を繰り返すなどの問題の背景にある労働者の発達障害特性とその対応について分かりやすく学びます。	佐藤 恵美 (精神保健福祉士) (公認心理師)	305室
44	10月21日(金) 18:30~20:30	交代制勤務の健康管理(生涯専門)	夜勤などのシフトワークで生じる交代制勤務障害(SWD)は心身に悪影響をもたらす。SWDを含めた睡眠リズム障害の予防と対策について概説する。	普天間 国博 (産業医)	305室
45	10月24日(月) 18:30~20:30	産業医から見た治療と仕事の両立支援について(生涯専門)	産業医から見た治療と仕事の両立のための就業上の措置や配慮の必要性、そして職場における具体的な取り組みについてガイドラインに沿って学習します。	平山 良克 (産業医)	304室
46	10月31日(月) 18:30~20:30	内科医が取り組む産業メンタルヘルス(生涯専門)	長時間労働面談、メンタル疾患からの復職支援に関しての経験、コツを紹介したいと思います。	田名 毅 (産業医)	305室
47	11月8日(火) 18:30~20:30	動機づけ面接(生涯実地)	喫煙者やアルコール依存者をはじめとした行動を変えられない(やめたいけれど、やめたくない)患者に効果的といわれる動機づけ面接(motivational interviewing:MI)について概観する。	清水 隆裕 (医師・公認心理師)	305室
48	11月22日(火) 18:30~20:30	労働時間を管理する“残業時間”に注目して(生涯専門)	少子高齢化社会が進み労働者の構成が変化したことから働き方の見直しが求められている。そこで働き方改革の要旨を労働時間管理を中心に考察する。	清水 隆裕 (医師・公認心理師)	305室
49	11月24日(木) 18:30~20:30	使用者・産業医等が問われる法的責任〜裁判例を中心に〜(生涯更新)	使用者が労働者に対して負う安全配慮義務について、事例を基に「裁判ではどのような点が問題となるのか」を学びます。	石井 恵介 (弁護士)	305室
50	12月5日(月) 18:30~20:30	作業環境管理と作業環境測定器の使い方(生涯実地)	作業環境測定の概要を説明し、また「デジタル粉じん計」や「検知管」等の測定機器の使い方を説明します。	狩俣 栄作 (作業環境測定士)	305室
51	12月7日(水) 18:30~20:30	職場の安心安全:有機溶剤対策(生涯専門)	有機溶剤とは物質を溶かす性質を持つ有機化合物の総称であり、様々な職場で幅広く使用されています。今回、有機溶剤に関連する職場での対策の基本について概説する。	崎間 敦 (産業医)	305室
52	1月26日(木) 18:30~20:30	慢性疾患を抱えている職員への対応(生涯専門)	慢性疾患により、身体的不調を抱えている職員が仕事と治療の両立をしてもらうために、本人や事業主に対し産業医としてどうアドバイスを行っていくかを事例を通して紹介します。	伊志嶺 隆 (産業医)	305室
53	2月15日(水) 18:30~20:30	産業医学メンタルヘルス・ストレスチェック事例検討会(2)(生涯実地)	ストレスチェック及びメンタルヘルス対策に関連した企業及び個別の事例について検討することを通して、実践的な問題解決法を学んでいただく。	山本 和儀 (産業医)	305室
54	2月17日(金) 18:30~20:30	心理的ストレスと夜間異常行動の病態生理(生涯専門)	ストレスや睡眠不足で金縛り、夢遊病、寝ぼけ食い、せん妄などの不可解な現象が生じる。これらの病態を動画を交えて解説しヒトの意識の謎に迫る。	普天間 国博 (産業医)	305室

衛生管理者等研修 (人事担当者 産業看護職等)【研修場所/沖縄産業支援センター3階】

※研修番号「69」「73」は対面研修 【研修会場：沖縄産業支援センター3階】

研修番号	日時	研修テーマ	内 容	講 師	研修形式
55	10月6日(木) 16:00~17:30	健康教育	職員の健康増進のための健康教育を考える。	伊志嶺 隆 (産業医)	オンライン
56	10月14日(金) 15:00~16:30	産業医から見た治療と仕事の両立支援について	産業医から見た治療と仕事の両立のための就業上の措置や配慮の必要性そして職場における具体的な取り組みについてガイドラインに沿って学習します。	平山 良克 (産業医)	オンライン
57	10月18日(火) 15:00~16:30	発達障害の理解と対応について	特に成人期の発達障害に関する概要および就労や生活場面における困難さや必要な配慮(支援内容等)についての講義。あわせて、県内の支援機関等に関する情報提供も行う。	沖縄県発達障がい者支援センターがじゅまる	オンライン
58	10月27日(木) 14:00~15:30	どう取り組む!? 治療と仕事の両立支援	事業場で治療と仕事の両立支援に取り組むための効果的な取組や制度を学びます。相談事例を通して関係機関と連携した支援内容について理解を深めます。	金城 由紀子 (社会保険労務士)	オンライン
59	10月28日(金) 14:00~16:00	どう手をつける「職場環境改善」～メンタルヘルス対策～	ストレスチェックの集団分析を行い、職場環境改善に活かしましょう。その具体的な取り組みについて学習します。	御子柴 由起子 (社会保険労務士)	オンライン
60	11月7日(月) 14:00~15:30	事業者が実施すべき受動喫煙防止対策	健康増進法、労働安全衛生法に基づく受動喫煙防止のための措置義務等を説明します。	管原 稔 (労働安全コンサルタント)	オンライン
61	11月8日(火) 15:00~16:30	産業医と衛生管理者の連携	産業保健活動をチームで進めるためには、産業医と衛生管理者の連携が必須です。今回、産業医の役割、衛生管理者の役割について概説し、産業医と衛生管理者の連携の在り方について議論を行います。	崎間 敦 (産業医)	オンライン
62	11月9日(水) 15:30~17:00	動機づけ面接	喫煙者やアルコール依存者をはじめとした行動を変えられない(やめたいけれど、やめたくない)患者に効果的といわれる動機づけ面接(motivational interviewing:MI)について概観する。	清水 隆裕 (医師・公認心理師)	オンライン
63	11月18日(金) 16:00~17:30	使用者・産業医等が問われる法的責任 ～裁判例を中心に～	使用者が労働者に対して負う安全配慮義務について、事例を基に「裁判ではどのような点が問題となるのか」を学びます。	石井 恵介 (弁護士)	オンライン
64	11月29日(火) 14:00~15:30	「職場のアルコール対策」～アルコール依存は進行性!飲酒習慣を見直し健康障害、飲酒運転を防止するには～	アルコールが原因で検診結果や勤怠状況が改善されない方への節酒指導や治療への介入について現場の実態から学ぶ。	大田 房子 (おきなわASK代表)	オンライン
65	11月30日(水) 14:00~15:30	内科医が取り組む産業メンタルヘルス	長時間労働面談、メンタル疾患からの復職支援に関しての経験、コツを紹介したいと思います。	田名 毅 (産業医)	オンライン
66	12月6日(火) 15:00~16:30	職場の安心安全:有機溶剤対策	有機溶剤とは物質を溶かす性質を持つ有機化合物の総称であり、様々な職場で、幅広く使用されています。今回、有機溶剤に関連する職場での対策の基本について概説する。	崎間 敦 (産業医)	オンライン
67	12月8日(木) 16:00~17:30	テレワーク	テレワークを行う上での健康管理について解説します。	伊志嶺 隆 (産業医)	オンライン
68	12月16日(金) 14:00~15:30	交代制勤務の健康管理	夜勤などのシフトワークで生じる交代制勤務障害(SWD)は心身に悪影響をもたらす。SWDを含めた睡眠リズム障害の予防と対策について概説する。	普天間 国博 (産業医)	オンライン
69	1月25日(水) 15:00~16:30	作業環境管理と作業環境測定器の使い方	作業環境測定の概要を説明し、また「デジタル粉じん計」や「検知管」等の測定機器の使い方を説明します。	狩保 栄作 (作業環境測定士)	対面 *研修会場 305室
70	1月31日(火) 14:00~16:00	実例から学ぶ両立支援をコーディネートするポイント	両立支援コーディネーター同士のネットワークづくりを目的に交流会を開催します。講演とグループワークの2部構成で開催します。 ※両立支援コーディネーター限定	橘 智弘 (リハビリテーション科医師)	オンライン
71	2月7日(火) 14:00~15:30	はたらく女性の健康支援	女性が働きがいのある職場づくりが企業に求められています。ライフステージに沿った女性特有の健康課題と職場のサポートについて分かりやすく説明します。	千葉 千尋 (保健師)	オンライン
72	2月15日(水) 15:00~16:30	産業メンタルヘルスで役立つ面接技法	事業所内でのメンタルヘルスに関する面接で役に立つ傾聴技法の基本や考え方などについて。	赤嶺 遼太郎 (公認心理師)	オンライン
73	2月20日(月) 15:00~16:30	健康的な身体づくり	活力ある職場生活のための身体づくりを紹介 ①加齢に負けない肉体維持法 ②その場で効く!ストレッチ ③リズム体操と脳トレーニング ※持ち物/水、軽装	中神 吉昭/新城 桃江 (健康運動指導士)	対面 *研修会場 304室

オンライン受講の流れ

- ・ZOOM に入室の際は、申込時の職場名、氏名でご入室ください。
- 申込者の確認ができない場合は、入室できないことがありますので、ZOOM の名前登録を事前にご確認ください。

禁止事項

- ・研修資料の2次利用(例:無断でコピー等を取り配布、SNSに掲載する等)
- ・研修視聴 URL、ミーティング ID、パスコードの第三者との共有
- ・研修内容の撮影、録画、録音

