

令和5年度(前期)研修・セミナー予定表

無料

沖縄産業保健総合支援センターでは産業保健に関する基礎的又は専門的・実践的な研修・セミナーを開催しています。受講ご希望の方は当センターホームページの申込フォームにてお申込みください。

※定員に達した場合は、受付を終了させていただきます。

※申込の際にご入力いただいた個人情報は、本会における参加者名簿作成のために使用する他、当センターが行う研修・セミナー等のご案内に使用させていただくことがあります。

※キャンセルの手続き・・・ホームページの申込取消フォーム又はお電話にてご連絡ください。



当センターホームページはこちらから

産業医研修

<日本医師会認定産業医制度における生涯研修申請中>

生涯研修2単位：「産業医学研修手帳」をご持参ください。

【研修場所】沖縄産業支援センター3階

【研修形式】集合



NO	日時	研修テーマ	研修内容	講師	会場
1	5月10日(水) 18:30~20:30	使用者・産業医等が問われる法的責任 ~裁判例を中心に~ (生涯更新)	使用者が労働者に対して負う安全配慮義務について、事例を基に「裁判ではどのような点が問題となるのか」を学びます。	石井 恵介 (弁護士)	305室
2	5月18日(木) 18:30~20:30	産業医のための労働衛生法令 (生涯更新)	職場の健康診断と安全衛生管理体制等、関係する労働衛生法令について説明します。	前里 久誌 (社会保険労務士)	305室
3	5月19日(金) 18:30~20:30	職場の発達障害の理解と支援 (生涯専門)	同じミスを繰り返す、職場対人トラブルが絶えない、休復職を繰り返すなどの問題の背景にある労働者の発達障害特性とその支援について分かりやすく学びます。	佐藤 恵美 (精神保健福祉士・公認心理師)	305室
4	5月24日(水) 18:30~20:30	産業医から見た治療と仕事の両立支援について (生涯専門)	産業医から見た治療と仕事の両立のための就業上の措置や配慮の必要性、そして職場における具体的な取り組みについてガイドラインに沿って学習します。	平山 良克 (産業医)	305室
5	6月5日(月) 18:30~20:30	内科医が取り組む産業メンタルヘルス (生涯専門)	長時間労働面談、メンタル疾患からの復職支援に関する経験、コツを紹介したいと思います。	田名 毅 (産業医)	305室
6	6月13日(火) 18:30~20:30	職場におけるパワーハラスメント対策 (生涯更新)	2022年4月1日から中小企業においてもパワハラ防止法が施行され、事業場においてはパワハラ防止措置が義務となりました。その対策について考えてみましょう。	前里 久誌 (社会保険労務士)	305室
7	6月22日(木) 18:30~20:30	人間工学的職場環境改善 (生涯専門)	同じ姿勢を長時間継続することで、肩こり、腰痛、腱鞘炎などの整形外科的疾患がみられます。人間工学的観点から職場環境を見直してみましょう。	伊志嶺 隆 (産業医)	305室
8	7月11日(火) 18:30~20:30	職場復帰支援(リワーク支援)について (生涯専門)	うつ病等により休職中の方の職場復帰には、適切な治療と十分な休養に加え、一定の回復段階から準備を行うことが大切である。沖縄障害者職業センターが実施する職場復帰支援及びフォローとしてのジョブコーチ支援を紹介する。	独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 沖縄支部 沖縄障害者職業センター	305室
9	7月19日(水) 18:30~20:30	職場の外国人材に対する産業保健活動 (生涯専門)	外国人材が差別されることなく安全・安心して働き、能力を發揮できるように、職場での包摂を推進していくための産業保健活動の在り方や方法について学んでいただく。	山本 和儀 (産業医)	305室
10	8月4日(金) 18:30~20:30	長時間残業・復職面接の実際 (生涯実地)	長時間残業、メンタル復職準備面接、復職後フォロー面接を記入シートに実際に記入していく実地研修。	仁井田 りち (産業医)	305室
11	8月7日(月) 18:30~20:30	作業環境管理と作業環境測定器の使い方 (生涯実地)	作業環境測定の概要を説明し、また「デジタル粉じん計」や「検知管」等の測定機器の使い方を説明します。	狩俣 栄作 (作業環境測定士)	305室
12	9月13日(水) 18:30~20:30	産業医面接で役立つカウンセリングスキル (生涯実地)	日常臨床で使える基本的なカウンセリングスキルについて理解が深まるようワークも取り入れたいと思います。	赤嶺 遼太郎 (公認心理師)	305室
13	9月21日(木) 18:30~20:30	治療と仕事の両立支援：相談支援の現場から (生涯専門)	事業場で治療と仕事の両立支援に取り組むための効果的な取組や制度を学びます。相談事例を通して関係機関と連携した支援内容について理解を深めます。	金城 由紀子 (社会保険労務士)	305室

衛生管理者等研修

【研修形式】オンライン



※お申込みの際に、「オンライン研修について」をご確認ください。

NO	日 時	研修テーマ	研修内容	講師
14	5月10日(水) 14:00~15:30	内科医が取り組む産業メンタルヘルス	長時間労働面談、メンタル疾患からの復職支援に関する経験、コツを紹介したいと思います。	田名 毅 (産業医)
15	5月19日(金) 16:00~17:30	使用者・産業医等が問われる法的責任 ~裁判例を中心に~	使用者が労働者に対して負う安全配慮義務について、事例を基に「裁判ではどのような点が問題となるのか」を学びます。	石井 恵介 (弁護士)
16	5月23日(火) 15:00~16:30	労働衛生管理担当者のための労働衛生法令	職場の健康診断と安全衛生管理体制等、関係する労働衛生法令について説明します。	前里 久誌 (社会保険労務士)
17	5月26日(金) 15:00~16:30	職域における熱中症の効果的な予防方法	熱中症予防のためには事業場サイドの対策だけでは不十分です。生活習慣改善の必要性と事業場における対応策にも言及します。さらに救急対応についても解説します。	平山 良克 (産業医)
18	5月29日(月) 15:00~16:30	怒りのマネジメント	「感情はコントロールできる」考え方がどんなふうに感情を左右するかを理解し、怒りの感情と上手に付き合うワークを通して「学び愛」しましょう。	島仲 ルミ子 (シニア産業カウンセラー)
19	5月30日(火) 14:00~15:30	「職場のアルコール対策」 ~アルコール依存は進行性！飲酒習慣を見直し健康障害、飲酒運転を防止するには~	アルコールが原因で健診結果や勤怠状況が改善されない方への節酒指導や治療への介入について現場の実態から学ぶ。	大田 房子 (おきなわASK 代表)
20	6月2日(金) 14:00~15:30	職場環境改善の取り組み方	衛生管理者等が職場で役割を機能させるために必要な事と働く人がイキイキと働き成果を上げるのに必要なポイントをお伝えします。 *グループワークあり	大城 朝野 (社会保険労務士)
21	6月8日(木) 15:00~16:30	職場におけるパワーハラスメント対策	2022年4月1日から中小企業においてもパワハラ防止法が施行され、事業場においてはパワハラ防止措置が義務となりました。その対策について考えてみましょう。	前里 久誌 (社会保険労務士)
22	6月16日(金) 14:00~15:30	産業保健看護職交流会	産業保健看護職として働く中で「ほかの事業場ではどんな取り組みをしているのだろうか？」と思うことはありませんか。日頃の活動の中での悩み・困りごとなど情報交換して産業保健活動に役立ててみませんか。 *グループワークあり	国吉 利枝子 (保健師)
23	6月20日(火) 13:30~16:00	治療と仕事の両立支援事例検討会	治療と仕事の両立支援の事例を通して多職種の役割や支援方法を学び実践に生かしてみませんか。講演と事例検討(グループワーク)の二部構成でお送りします。 対象：両立支援コーディネーター *グループワークあり	原田 有理沙 (産業医)
24	6月28日(水) 13:30~15:00	職場のダイバーシティ&インクルージョンを推進する	精神障害者や性的少数者、外国人人材など多様な人々が差別されることなく能力を発揮できるよう、職場での包摂を推進していく考え方や方法について学んでいただく。	山本 和儀 (産業医)
25	7月6日(木) 16:00~17:30	人間工学的職場環境改善	同じ姿勢を長時間継続することで、肩こり、腰痛、腱鞘炎などの整形外科的疾患がみられます。人間工学的観点から職場環境を見直してみましよう。	伊志嶺 隆 (産業医)
26	7月7日(金) 16:00~17:30	職場の発達障害の理解と支援	同じミスを繰り返す、職場対人トラブルが絶えない、休復職を繰り返すなどの問題の背景にある労働者の発達障害特性とその支援について分かりやすく学びます。	佐藤 恵美 (精神保健福祉士・公認心理師)
27	7月20日(木) 14:00~15:30	はたらく女性の健康支援	女性が健康で働きがいのある職場づくりが企業に求められています。ライフステージに沿った女性の健康課題や女性ホルモンの変化、職場の支援について分かりやすく説明します。	千葉 千尋 (保健師)
28	7月25日(火) 14:00~15:30	職場復帰支援(リワーク支援)について	うつ病等により休職中の方の職場復帰には、適切な治療と十分な休養に加え、一定の回復段階から準備を行うことが大切である。沖縄障害者職業センターが実施する職場復帰支援及びフォローとしてのジョブコーチ支援を紹介する。	独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 沖縄支部 沖縄障害者職業センター
29	8月7日(月) 14:00~15:30	リスクアセスメント	リスクアセスメント(RA)の説明と健康リスク対策に関するRAについて”リスクアセスメント”という手法を使って、事業場における「リスク」をどのように抽出、評価し、軽減できる対策を講じるか、その考え方について学ぶ	菅原 稔 (労働安全コンサルタント)
30	8月9日(水) 15:00~16:30	作業環境管理と作業環境測定器の使い方 ※対面研修	作業環境測定の概要を説明し、また「デジタル粉じん計」や「検知管」等の測定機器の使い方を説明します。 研修会場：沖縄産業支援センター304室	狩俣 栄作 (作業環境測定士)
31	8月14日(月) 14:00~15:30	就労者に多い睡眠障害	不眠症、睡眠時無呼吸症、睡眠不足などの睡眠障害は心身に悪影響を及ぼす。就労者の年齢層ごとに好発する様々な睡眠障害とその対策について概説する。	普天間 国博 (産業医)
32	8月22日(火) 14:00~16:00	両立支援コーディネーター交流会	両立支援コーディネーター同士で情報交換をしませんか？活動の中での悩みや困りごとなどを話し合い、今後の活動に繋げていきましょう。 対象：両立支援コーディネーター	沖縄産業保健総合支援センター 両立支援促進員
33	8月23日(水) 15:00~16:30	化学物質・有機溶剤対策の基本	労働安全衛生関係法令が改正され、リスクアセスメントに基づく自立的な化学物質管理が強化されます。本研修では、化学物質・有機溶剤対策の基本的な考え方と対策についてまとめます。	崎間 敦 (産業医)
34	9月14日(木) 14:00~15:30	どう取り組む!? 治療と仕事の両立支援	事業場で治療と仕事の両立支援を取り組むための効果的な取り組みや制度を学びます。相談事例を通して関係機関と連携した支援内容について理解を深めます。	金城 由紀子 (社会保険労務士)
35	9月15日(金) 15:00~16:30 中止	産業メンタルヘルスで役立つカウンセリングスキル	カウンセリングマインドに立脚した産業面接ができるようになることを目指します。	赤嶺 遼太郎 (公認心理師)
36	9月26日(火) 15:00~16:30	はたらく世代のリラクゼーション ~ヨガストレッチと呼吸法~	「職場における心とからだの健康保持増進のための指針(THP指針)」について分かりやすく説明します。後半は職場における心とからだの健康づくりのために、簡単にできるヨガストレッチと呼吸法も体感してみましよう。	千葉 千尋 (保健師)
37	9月28日(木) 14:00~15:00	健康診断受診後に事業場としてやるべきこと	定期健康診断実施後の労働安全衛生法に定められた実施事項について説明します。	沖縄産業保健総合支援センター