

令和元年度 那覇市在宅医療・介護連携推進事業 「第1回在宅医療・介護スクラム塾（多職種連携研修会）」

講義①：『私の在宅医療』

講師：首里 千樹の杜クリニック 副院長 安里 千文 氏

講義②：『認知症について ～医学的・心理的な理解とケア・対応～』

講師：城間クリニック 院長 城間 清剛 氏

※ 参加者アンケートの集計結果は別紙をご参照ください。

○日 時：令和元年11月7日（木） 午後7時30分～9時00分

○場 所：那覇市医師会・4階ホール

○参加者：92名

(医師11名、看護師23名、保健師1名、MSW2名、介護支援専門員20名、リハビリ7名、
薬剤師7名、管理栄養士11名、社会福祉士1名、歯科衛生士2名、介護職3名、その他4名)



司会：嘉数 朗 氏



講師：安里 千文 氏



講師：城間 清剛 氏

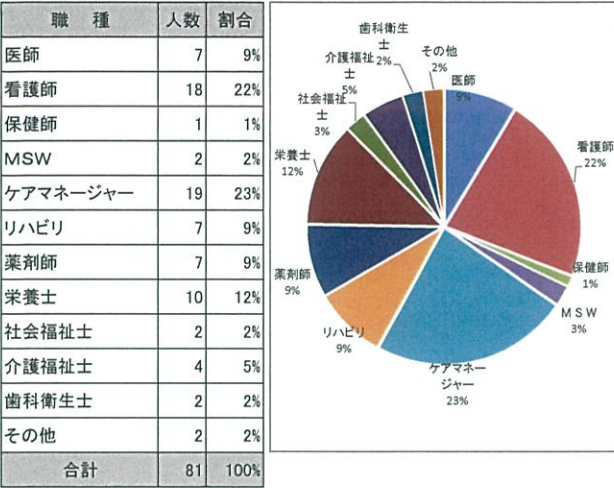


令和元年度 那覇市在宅医療・介護連携推進事業
第1回在宅医療・介護スクラム塾アンケート集計結果

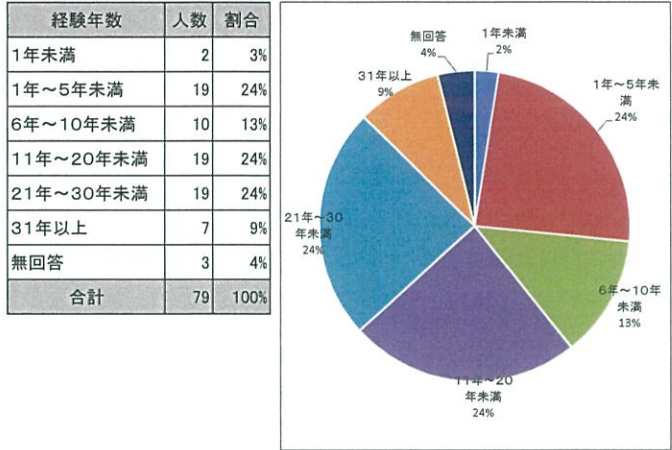
日時:令和元年11月7日(木) 午後7時30分～9時00分
場所:那覇市医師会・4階ホール

参加者:92名
回答者:79名
回収率:86%

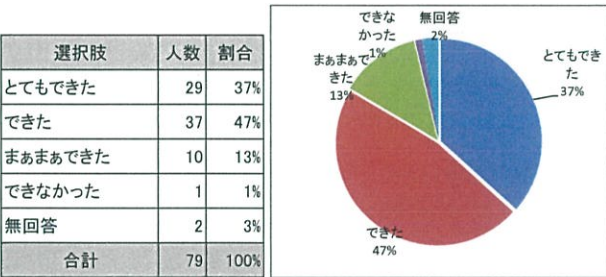
問1. アンケート回答者の職種



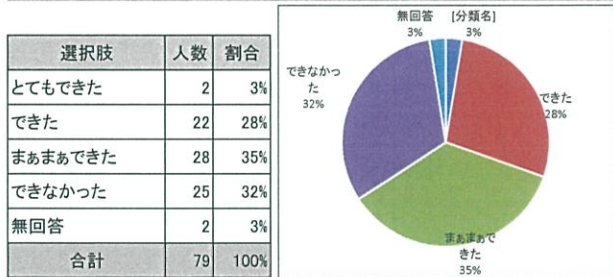
問2. アンケート回答者の経験年数



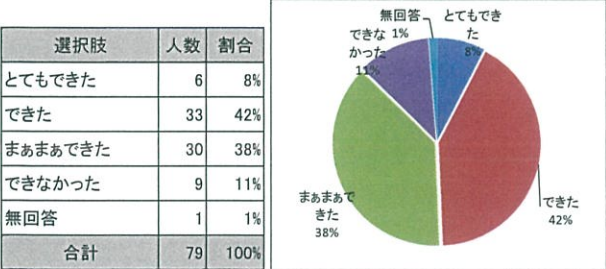
問3. 在宅医療・介護の視点について学ぶことができました。



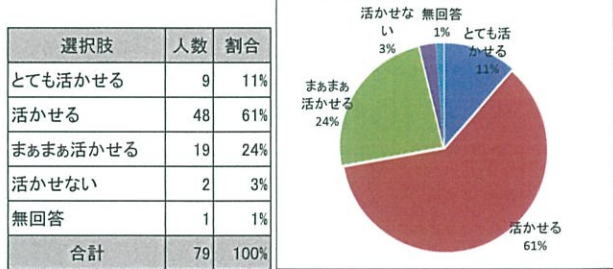
問4. グループワークではご自身の意見を遠慮なく発言することができましたか。



問5. 多職種の状況を理解することができましたか。

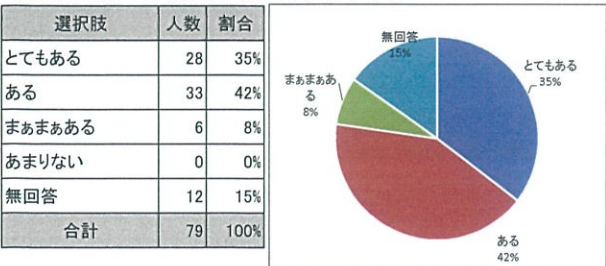


問6. 明日からの業務に活かせますか。

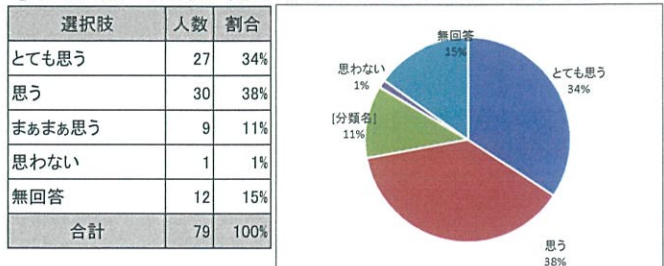


問7. 在宅医療・介護について(在宅医療・介護従事者以外の方へお聞きします)。

①在宅医療・介護に関心がありますか。



②在宅医療・介護に今後、関わってみたいと思いますか。



令和元年度 那覇市在宅医療・介護連携推進事業
第1回在宅医療・介護スクラム塾アンケート集計結果

日時:令和元年11月7日(木) 午後7時30分～9時00分
場所:那覇市医師会・4階ホール

参加者:92名
回答者:79名
回収率:86%

問8. 演題:『認知症』について、ご意見・ご感想等をお聞かせください。 講師:城間 清剛 氏

- ・もっとゆっくり聞きたいと思います。とても身近で良かったです。周りを良く見ていきます。ありがとうございました。
- ・認知症はとても身近で、多くの方が困っているのが現状だと思います。適切な治療で良い先生に巡り合えることも大事なことだと思います。
- ・コウノメソッドについては、書籍で少し勉強させていただいていましたが、実際の城間先生の経験をお伺いすることができ、大変参考になりました。
- ・いろんな例をみながら、認知症について学ぶことができました。
- ・もう少し時間があると良かった。資料がとても分かりやすくまとめてあったので、後日読み直して業務に活かしていきたいと思います。
- ・コウノメソッドに興味を湧きました。先生方が取り組んで薬の調整ができれば良いです。
- ・とても深い内容で、もう少しゆっくり聞きたかったです。
- ・4つの分類を知り、とても良かったです。
- ・認知症 勉強する機会がありますが難しいですね。
- ・いろいろなタイプが混ざったり、病期が長くなることで、変化していくことを理解していきたい。
- ・とても勉強になりました。もっと時間をとっていただいて、たくさんのご講義を受ければと思いました。
- ・これからは、認知症の患者さんに対しての対応を見直して、理解(症状として)して関わっていこうと思いました。
- ・事例も挙げてながら話していただき、分かりやすかったです。
- ・実際の症状を交えての話で分かりやすかった!!
- ・キャラバンメイトを取り10年(ケアマネ歴10数年)、養成講座を仕事よりも楽しく開催してきました。
- ・名嘉村クリニック訪問診療医 宮城裕子医師から10年前コウノメソッド診療でグループホームに診療してもらいました。コウノメソッドについて知ることが出来ました。もっと広めてほしいです。
- ・症例で認知症状の違いを学ぶことができ、分かりやすかった。薬の効果を学ぶことが出来た。
- ・「本人の心の場面」を聞く。今後担当している家族へも伝えていきたいと思いました。
- ・本人のイメージに沿った対応が、とても大事であることが良く分かった。それにはその人の理解を深める情報をしっかり把握していくことが重要と思いました。
- ・具体的で分かりやすかった。
- ・薬の治療に対する見方が変わりました。ここまで一緒に考えて経過を追っていける先生との関わりを持ってみたい。明日から気になっている利用者に関わってみようと思いました。
- ・コウノメソッドが認知症治療にとっても効果的だということが知れて良かったです。レビー小体型、前頭側頭型のチェックリストを今後の相談業務に活かせるようにしたいと思います。
- ・アルツハイマーや脳血管性以外の研修は少ないので、とても興味深く聞きました。施設でもレビーを疑う入所者がいるので、いろいろ考えてみたいです。
- ・認知症の症状を理解することで関わり方が変わるので、家族の方への教育もしていきたいと思った。
- ・研修会にいろいろ参加しているが、毎回勉強になっている。
- ・初めて知ったことや対応もあり、勉強になりました。ありがとうございました。
- ・認知症でも種類があって、それぞれで症状が異なることを知れました。お薬を休むことで、症状が緩和したりなど分かりやすかった。
- ・訪問看護で数人、認知症の方や診断を受けていないが疑わしい方などなど、... どう関わっていくと良いのか悩んでいます。受診させるためにどうアプローチしていけば良いのか、どの病院に行けば良いのか知りたいです。
- ・先生のお話、いつも参考になります。事例など家でじっくり読みたいと思います。
- ・グループワークが駆け足過ぎて、ご準備頂いた先生に申し訳ないような。少しでしたが、多職種の方の意見が参考になりました。
- ・症状に合わせて薬を増減量すべきという、教科書通りではないことを学べた。
- ・コウノメソッド(本)をもっと知りたいと思いました。
- ・認知症を深く知ることが出来ました。症状に合わせて内服することで、良くなるという事を知ることが出来ました。
- ・分かりやすくご講義いただき、大変勉強になりました。
- ・城間先生のお話、具体的で良かったです。分かりやすかったので、もう少し聞きたかった。
- ・分かりやすい認知症の説明でした。コウノメソッドに興味を持ちました。
- ・処方してもらっている薬は絶対に飲ませないといけないと思っていたので、見ている家族が本人の症状を見て、薬を減らしても良いと聞いてとても良かった。
- ・新しい知見を得られた。

令和元年度 那覇市在宅医療・介護連携推進事業
第1回在宅医療・介護スクラム塾アンケート集計結果

日時:令和元年11月7日(木) 午後7時30分～9時00分
場所:那覇市医師会・4階ホール

参加者:92名
回答者:79名
回収率:86%

- ・急性期病院において何が出来るか模索中です。研修を活かせるように頑張りたいと思います。
- ・認知症の症状に合わせて、内服調整の重要性が伝わりました。
- ・薬の調整は誰がしても良い!という助言にびっくりしたが、そのような視点を持っていきたいと思いました。ありがとうございました。
- ・もっと時間をかけてもらいたかった。個々の事例を詳しく聞きたい。
- ・コウノメソッドについて学びたいと思いました。
- ・認知症の分類とその特徴、見分け方、ケアやサポートの仕方などが役に立ちました。
- ・今回、認知症が「症状」であるということで、目からウロコでした。
 - ↳ 病気、治療の対象→医師の仕事という理解
- ・介護者が、適量(薬量)を見つける!非常に参考になりました。
- ・病院勤務で認知症と診断される患者さんが増加する中で、とても有意義な講義でした。
- ・明日訪れるかもしれない認知症、自分が認知症になった時のことを考え参考にしていく。
- ・すごく分かりやすかったです。複数の認知症が混在していることも多く、アプローチ方法については色々評価し、介入していく重要性を感じました。
- ・先生側の思いが聞け、とても貴重でした。本人のイメージに合わせた言葉のキャッチボール、内服の調整等とても勉強になりました。
- ・コウノメソッドによるピフォーアフターは驚きでした。ピックでは、抗認知症薬による悪化の恐れがあることを知れて為になった。
- ・もっとじっくり演題を受講したいと思いました。
- ・認知症の薬物療法について、“コウノメソッド”はとても勉強になった。薬物一つで症状改善は素晴らしいと思う。
- ・4大認知症の特性を理解していないと適正なケアは提供できない。まずは理解ですね。
- ・とても興味深い内容でした。
- ・薬剤のコントロールによる症状変化の話がとても興味深かったです。
- ・コウノメソッドが以前から気になっていたのので、取り入れていきたいと思います。
- ・新しい知見、参考になりました。
- ・より専門的な対応について学べた。
- ・認知症薬で家族がお薬をもらいに来るが、残薬ありとか、お薬をよく理解していない。これからは家族の協力が必要ではないかと思う。
- ・分かりやすいチェックリストがあって良かったです。

問9.『私の在宅医療』について ご意見・ご感想等をお聞かせください。 講師:安里 千文 氏

- ・分かりやすくて良かったです。
- ・訪問看護師として最善を尽くしたいと思います。
- ・いろんな職の視点から意見交換ができて良い。
- ・訪問診療=看取りではないが、良かったです。
- ・訪問診療について知ることが出来た。
- ・まだまだ未知の部分で、これからがんばります。
- ・訪問診療を行っている医師の話を知ることができて良かったです。沖縄ではあまりやっていないのかなぁと思っていたので。
- ・在宅医療の実際を知ることは、なかなかないことなので、勉強になりました。
- ・安里先生のような訪問診療の先生がいらっしやると心強いと思いました。「訪問すること」をちゃんと考えなければいけないと思います。
- ・在宅医療に関わる工夫など知ることが出来ました。
- ・在宅医療・訪問頑張っしてほしい。
- ・多くの医療機関・施設が在宅医療に関わると良いですね。現在の活動を聞かせていただき、ありがとうございました。
- ・より身近で分かりやすかった。訪問診療のイメージがよく、先生もいろいろと考えていらっしやるのだなと、とても親近感がわいた。先生との距離が近づいたように感じます。
- ・在宅医療=看取りのイメージが強かったが、今日の講義でイメージが変わった。
- ・在宅医療での看取りは、大変だと思います。オンコールの大変さを考えたいと思います。
- ・外来しながら訪問していて、患者様との連携・信頼があつてのことだと思うので、素晴らしいと思った。
- ・壁が高くないと教えていただきました。
- ・実例がどんなものなのか学べた。
- ・訪問診療、思った以上に大変そうだと思います。
- ・今後、安里先生のような訪問診療をされる医師が増えることを期待します。
- ・在宅医療の現状を知ることができて良かったです。

令和元年度 那覇市在宅医療・介護連携推進事業
第1回在宅医療・介護スクラム塾アンケート集計結果

日時:令和元年11月7日(木) 午後7時30分～9時00分
場所:那覇市医師会・4階ホール

参加者:92名
回答者:79名
回収率:86%

- ・訪問も経営が大変なのだと実感できた。
- ・心に寄り添う・想いを感じることができる。何かできるかな？
- ・在宅の先生方のアドバイスはとて心強く、急性期病院の医師も見習ってほしいと思っています。これからもよろしくお願いします。
- ・午後の在宅往診は、一つのスタイルとして良いと思った。
- ・相手の生活に入るので、心遣いが必要であるという視点を大事にしたい。
- ・在宅医療に関する課題などが分かりました。
- ・看取りが必要な方への医療との理解でした。
- ・訪問診療医は24時間体制と...改めて大変な仕事だと感銘しました。
- ・あまり在宅のイメージがついてなかったので、とても面白かったです。
- ・在宅医療=看取りとは違うということを改めて分かった。
- ・先生側の思いが聞け、とても貴重でした。先生にお世話になったことがあります。ありがとうございました。
- ・とても信頼できる医師だと、聞いていて感じました。
- ・近くにあるが知らなかった。今日でクリニックの中身を知ることが出来ました。
- ・真摯に在宅医療に取り組まれていることが、とても良く伝わってきました。在宅=即看取りではない、という例が実際に一つ一つの判断をしていく流れで決まっていくという話がとても印象的でした。
- ・訪問診療所の考え方が分かった。同じことを施設で行っているの、行っていることが間違っていないと感じた。
- ・在宅医療の対応と大切なことが理解できた。

問10. 今回の在宅医療・介護スクラム塾を全体を通して、ご意見・ご感想等をお聞かせください。

- ・次回も参加します。
- ・15分でグループワーク+発表というのは正直無理だと思います。時間が押していれば、話し合ってもらうことを一つ絞って提示していただくと助かります。
- ・多職種の方より、多方面からいろんな意見を聞かせてもらって大変参考になります。
- ・実際に医師の話を書くことが出来て良かった。
- ・第1回なので仕方がありませんが、開始時間をきっちりするために19時15分開始(集合)として、19時30分にリアルスタートしたらいかがですか？
- ・短時間でしたが、それぞれ意見が出て素晴らしかった。
- ・スタートにリーダーを決めたら良い。
- ・ケアマネージャーにおいては、主任ケアマネ更新研修要件に当てはまると、より参加者も増えると思います。
- ・大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ・本日聞いたことを復習し、当事業でもスタッフで確認し合いたいと思います。ありがとうございました。
- ・今回は初回なので、今後の研修は楽しみです。介護の話があると職種として参考になります。ありがとうございました。
- ・次回も絶対参加します。
- ・各職種ができることを学ぶことができた。
- ・認知症のテーマは、自分自身あまり研修を受けたことがなかったので、大変勉強になりました。
- ・スピードが速くて、もっと深く掘り下げたいと思いました。
- ・多職種の意見を交えて話し合いが出来たのが良かったです。
- ・グループワークは短い時間だったのですが、いろいろな職種の方の現場での経験を踏まえた意見が聞けて、大変勉強になりました。
- ・いつも大変勉強になります。次回も参加したい。
- ・色々な職種の方の意見を聞けたので良かったです。